

A woman with long dark hair, wearing a dark strapless top and a light-colored skirt, is walking through a field of tall grass. She is looking down and to her right. The background shows a sunset or sunrise with a warm orange and red sky and a dark silhouette of a hill in the distance. The overall mood is serene and contemplative.

Terapias de
bem-viver
para mulheres

Olá! Eu me chamo Évelim, sou geminiana, comunicóloga, taróloga, **terapeuta Ayurveda** e da Ginecologia Natural. Minha jornada pelas medicinas tradicionais começou em 2018 e, de lá para cá, tenho transitado entre a Medicina Ayurveda, a Medicina Tradicional Andina, a **Ginecologia Natural** e as Medicinas Tradicionais Indoamericanas. Também sou estudante de misticismo, cabala e xamanismo e busco unir todos esses saberes em **jornadas de autocuidado** que oferecem novas perspectivas sobre a saúde física, mental, social e espiritual **para as mulheres**.





O que são terapias de bem-viver?

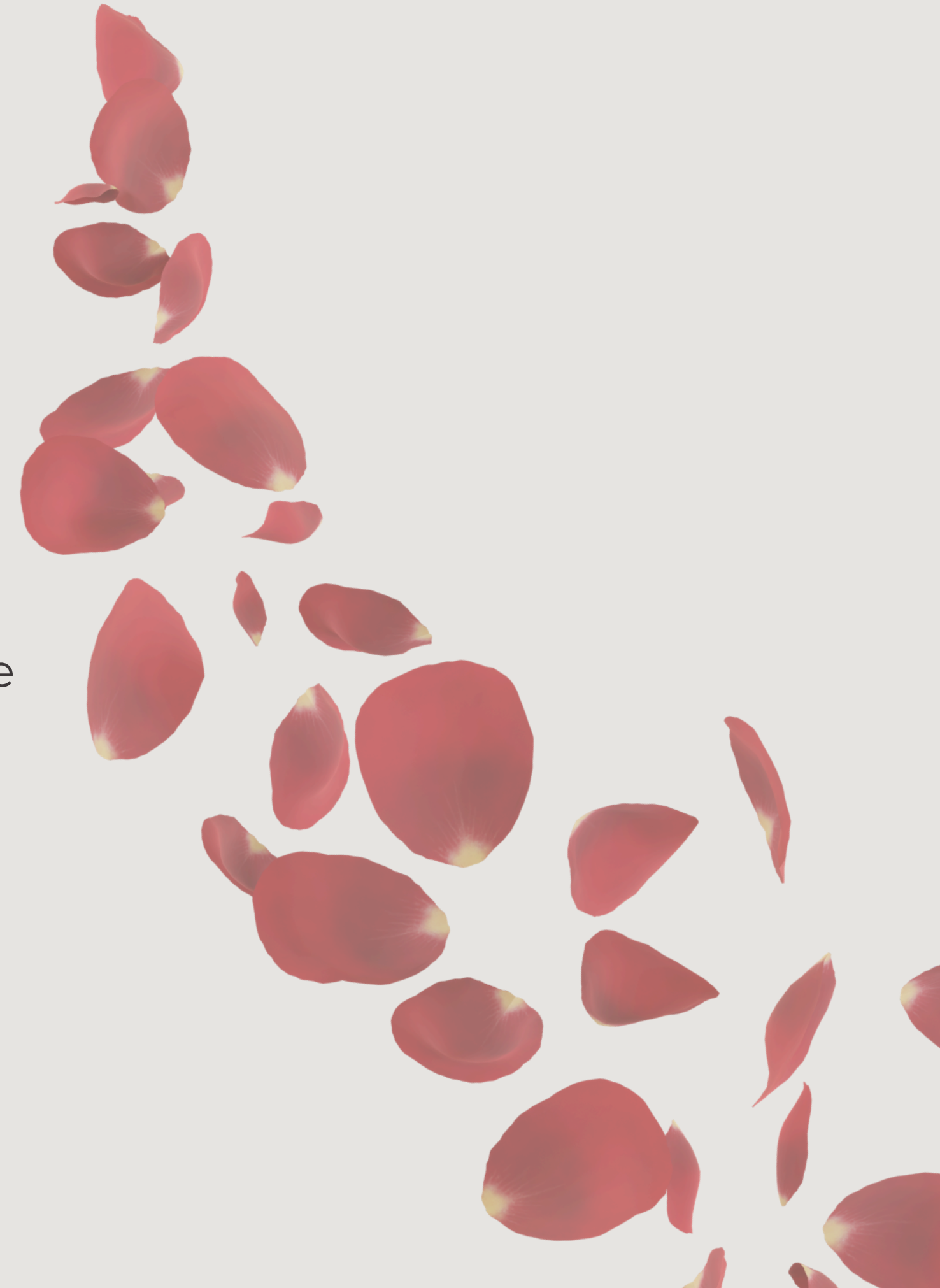
Os povos andinos possuem uma filosofia de vida chamada *sumak kawsay*, ou bem-viver. Essa filosofia nos ensina que **saúde é um estado de equilíbrio** entre nós mesmas, nossa comunidade, a Natureza e todo o Universo.

As terapias de bem-viver buscam **restabelecer essa harmonia por meio de práticas naturais**, como o uso de ervas medicinais, atividades de autoconhecimento, meditações, mudanças alimentares e de hábitos.

Por que trilhar esse caminho?

Nós, mulheres, sempre fomos uma **ponte entre mundos, tradutoras do sutil e mestras da cura**. Mas em algum momento da história essa conexão com o que é essencial se perdeu, e então começamos a adoecer.

Retornar ao nosso centro, à nossa essência, é mais do que eliminar sintomas físicos, é curar a nossa ancestralidade, **honrar o nosso caminho e transformar a nossa realidade**, revelando o que há de melhor em cada uma de nós.



Por onde caminhamos?



Medicina Ayurveda

com esse sistema de medicina ancestral, aprendemos a regular a nossa rotina de acordo com os ritmos da Natureza.



Ginecologia Natural

com as mulheres medicina recordamos a potência dos nossos corpos, das nossas curvas e das nossas vozes.



Medicina Andina

com a sabedoria das abuelas, redescobrimos o nosso ser e estar no mundo, resgatando a nossa essência.



Herbalismo

com a magia do mundo vegetal nos reconectamos com a Mãe Terra e com a nossa própria Natureza.

Para quem são as terapias de bem-viver?



Para você que deseja mais saúde e equilíbrio na vida de forma simples e natural.



Para você que busca mais autoconhecimento e autonomia sobre o seu corpo e a sua saúde.

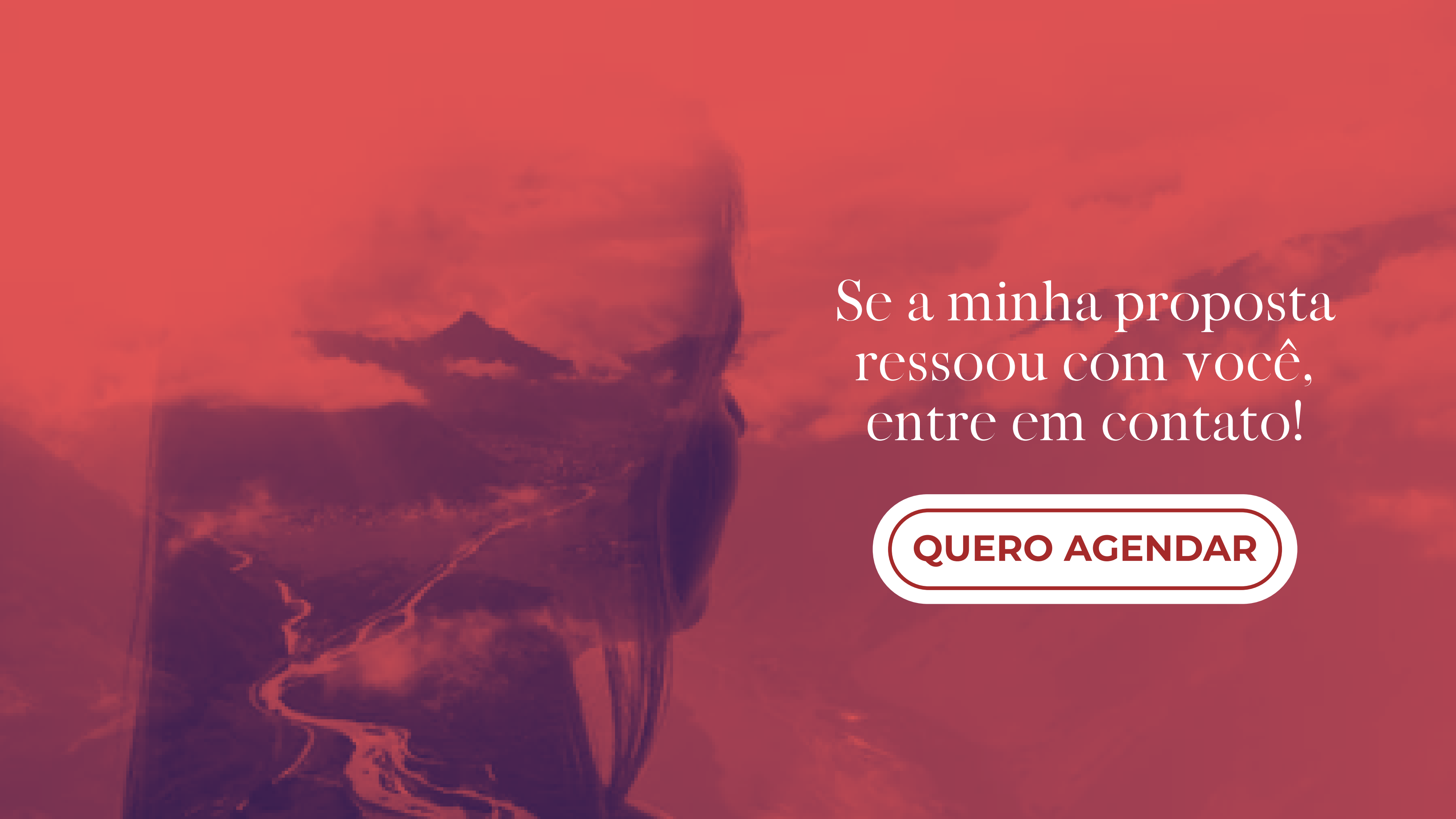


Para você que deseja tratar desequilíbrios de saúde como miomas, SOP, endometriose, candidíase, entre outros.



Para você que quer viver plenamente, com energia e disposição para alcançar os seus sonhos.



A woman with long, dark, wavy hair is shown in profile, looking at a smartphone. The image is overlaid with a semi-transparent red filter. The background is a soft-focus outdoor scene with greenery and a building.

Se a minha proposta
ressoou com você,
entre em contato!

QUERO AGENDAR